

Demencia en adultos mayores

¿Qué es la demencia?

La demencia es un trastorno crónico y progresivo, causado por la perturbación en las funciones corticales superiores, incluyendo la memoria, razonamiento, orientación, comprensión, cálculo, capacidad de aprendizaje, lenguaje y juicio, pero no hay alteración de la conciencia.

Algunas estadísticas:

Afecta principalmente a personas mayores a

+ 65 años Solo 2% inicia antes

Tasa global para mayores de 65 años **5 - 10%**

24.3 de personas en el mundo
Millones Sufren demencia

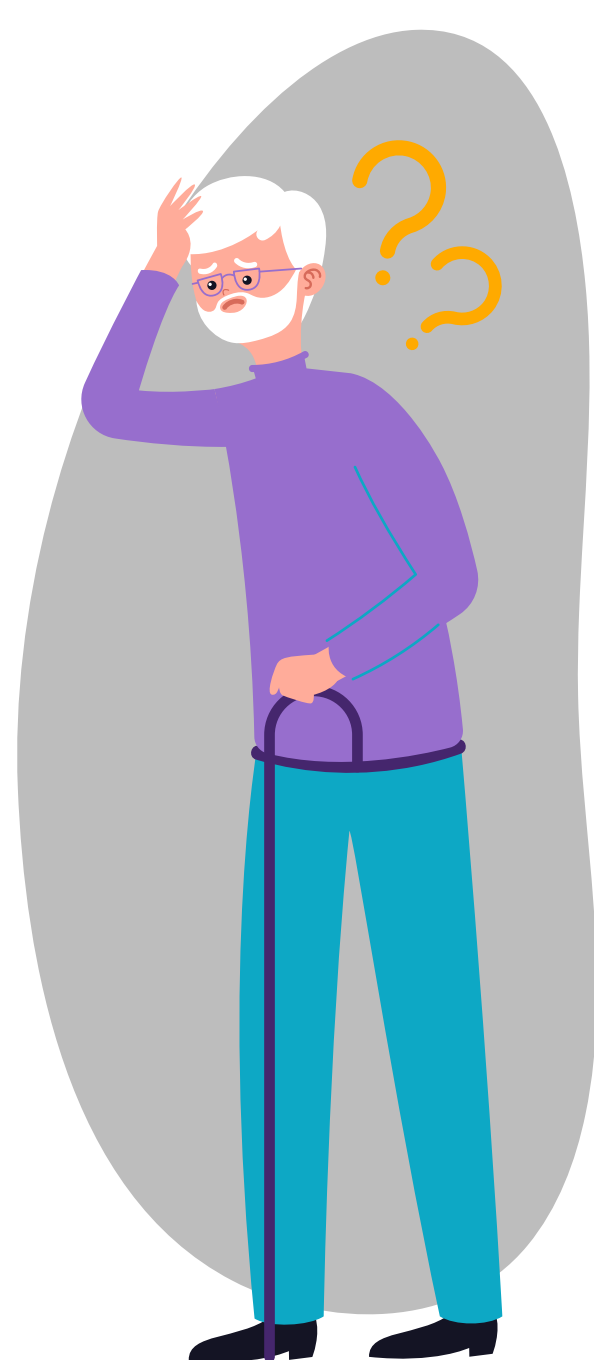
- La mayoría de las personas con demencia viven en países en vía de desarrollo.



Signos y síntomas:

La demencia tiene tres etapas: temprana, media y tardía. Algunos de los principales síntomas son:

- Problemas para hablar correctamente.
- Perdida significativa de la memoria en cosas que acaban de ocurrir.
- Desorientación en tiempo y espacio.
- Dificultad para tomar decisiones.
- Apatía y pérdida de la motivación.
- Cambios de ánimo repentinos.
- Dificultades para las actividades diarias.
- Agresividad.
- Alucinaciones en algunos casos.
- Conductas inapropiadas en público.
- No reconocer familiares o amigos.
- Dificultades para caminar, comer y dormir.



Factores de riesgo

- Edad avanzada: mayores de 65 años.
- Malos hábitos de vida.
- Factores genéticos.
- Consumo de cigarrillo.
- Comorbilidades como: hipertensión y dislipidemias.
- Enfermedad vascular.

Diagnóstico

- Clínico y sintomático.
- Examen físico y mental adecuado.
- Excluir causas secundarias a través de paraclínicos.
- Tomografía o resonancia magnética cerebral.
- Descartar diferenciales.

¿Cuál es el manejo del paciente?

- Es de soporte.
- Tratar las comorbilidades que tenga el paciente.
- Un ambiente óptimo que permita al paciente estar orientado.
- Se trata los síntomas con medicamentos si son necesarios.



Actividades educativas y recomendaciones

- Mantener orientado al paciente.
- Realizar actividades que ayuden a la memoria.
- Mantener distraído.
- Adherencia a la medicación.
- Exposición a luz de día y buena higiene del sueño en las noches.
- Consultar en caso de agudización de síntomas.
- Evitar consumo de cigarrillo y alcohol.

Preguntas y respuestas usuales del tema

¿Esta enfermedad avanza con facilidad?

Sí, es una enfermedad crónica y progresiva.

¿Siempre se debe tratar?

Se trata si tiene síntomas que afecten la calidad de vida, se puede retrasar su progresión mas no curar.

¿En menores de 65 años no da demencia?

Es más infrecuente, por lo general los olvidos en población más joven se pueden deber a otras patologías.

¿Quién trata la demencia?

Es un manejo multimodal por medio de especialistas en psiquiatría y neurología y médico general.

La demencia es una enfermedad a la cual nos vemos enfrentados constantemente, es una patología de difícil diagnóstico y a raíz de esto es una enfermedad que avanza con facilidad sin darnos cuenta, por esto hay que reconocerla a tiempo para evitar secuelas graves y realizar un manejo a tiempo.